

## D-pupillen

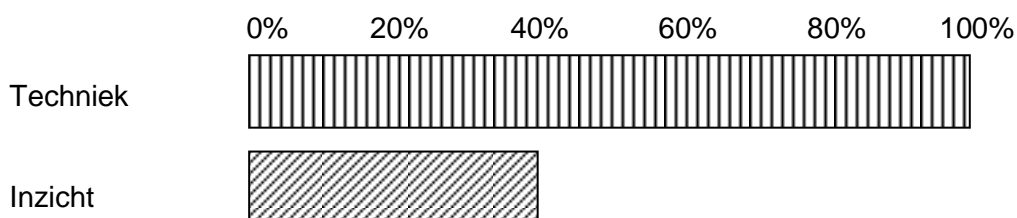
# VERDEDIGEN

### Ter herinnering:

### Doelstellingen voor D-pupillen - datgene wat geleerd moet worden

- Verder ontwikkelen van de techniek in basisvormen en wedstrijddecite situaties.
  - Passen binnenkant voet
  - Aannemen
  - Dribbelen/drijven/passeren
  - Wreeftrap
  - Bal afschermen
  - Koppen
    - Aanvallend
    - verdedigend
  - Sliding
  - Bloktackle
- Verder ontwikkelen van het inzicht in het herkennen van spelbedoelingen (3).
- Het ontwikkelen van het inzicht in de algemene uitgangspunten (4) in de hoofdmomenten (5):
  - balbezit eigen team (teamfuncties opbouwen en aanvallen)
  - balbezit tegenpartij (teamfunctie verdedigen)in de verschillende linies in 11 tegen 11.

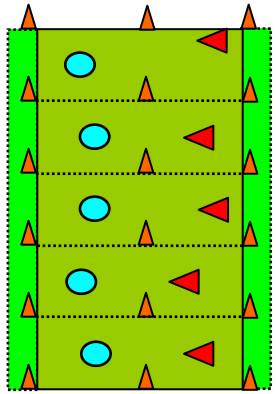
Indicatie coachingsaccenten:



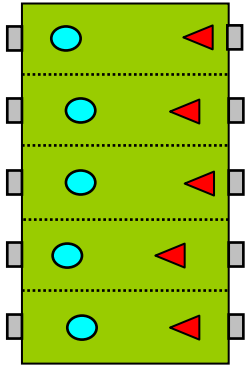
Toelichting doelstelling:

Spelers/speelsters moeten nu eerst leren functioneren binnen een teamorganisatie (1 : 4 : 3 : 3) bij balbezit en balbezit tegenpartij (hoofdmomenten) en de daarbij behorende 3 teamfuncties (opbouwen en aanvallen bij balbezit en verdedigen bij balbezit tegenpartij). De taken behorende bij de positie van de individuele spelers/speelsters dienen daarbij inhoud te krijgen.

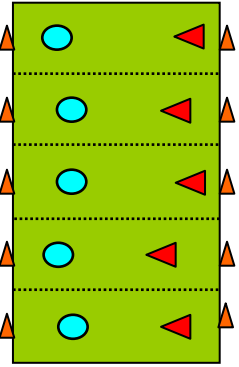
## 1. 1 tegen 1 lijnvoetbal

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie  |
|--|--|--|
|  <p data-bbox="562 245 763 293">- 10 spelers per veld<br/>- veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="562 544 763 639"><u>Materiaal:</u><br/>- 5 ballen<br/>- 18 dopjes/pilonnen<br/>- 5 rode hesjes</p> | <p data-bbox="808 225 1489 304"><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen bal over achterlijn te dribbelen en in scoorvak stil te leggen. Verdedigers proberen dit te voorkomen.</p> <p data-bbox="808 587 1489 699"><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.<br/>2. Bal uit: indribbelen vanaf zijlijn.<br/>3. Hoekschop: bal indribbelen vanaf hoekpunt.</p> | <p data-bbox="1503 225 2020 272"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1503 256 1816 280" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul> <p data-bbox="1503 395 2020 419"><b>Organisatie:</b></p> <ul data-bbox="1503 427 2020 730" style="list-style-type: none"> <li>• Korte wedstrijdjes laten spelen (1 minuut).</li> <li>• Behaalde punten onthouden.</li> <li>• Na ieder wedstrijdje kunnen alle spelers met rode hesjes aan één veldje naar links doorschuiven. Zo krijgt men steeds een andere tegenstander.</li> <li>• Bij een oneven aantal staat de speler die over is buiten het veld met een rood hesje aan. Hij schuift met de spelers met de rode hesjes mee. Zo staat iedere speler één ronde stil.</li> </ul> |

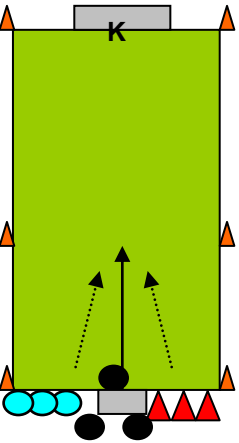
## 2. 1 tegen 1 met doeltjes

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen/Organisatie  |
|---|---|--|
|  <p data-bbox="562 932 763 979">- 10 spelers per veld<br/>- veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="562 1230 763 1374"><u>Materiaal:</u><br/>- 5 ballen<br/>- 18 dopjes/pilonnen<br/>- 10 doeltjes (van pilonnen)<br/>- 5 rode hesjes</p> | <p data-bbox="808 911 1489 991"><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen te scoren in doeltje van tegenstander. Verdedigers proberen dit te voorkomen.</p> <p data-bbox="808 1305 1489 1417"><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.<br/>2. Bal uit: indribbelen vanaf zijlijn.<br/>3. Hoekschop: bal indribbelen vanaf hoekpunt.</p> | <p data-bbox="1503 911 2020 959"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1503 943 1816 967" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul> <p data-bbox="1503 1050 2020 1074"><b>Organisatie:</b></p> <ul data-bbox="1503 1082 2020 1385" style="list-style-type: none"> <li>• Korte wedstrijdjes laten spelen (1 minuut).</li> <li>• Behaalde punten onthouden.</li> <li>• Na ieder wedstrijdje kunnen alle spelers met rode hesjes aan één veldje naar links doorschuiven. Zo krijgt men steeds een andere tegenstander.</li> <li>• Bij een oneven aantal staat de speler die over is buiten het veld met een rood hesje aan. Hij schuift met de spelers met de rode hesjes mee. Zo staat iedere speler één ronde stil.</li> </ul> |

### 3. 1 tegen 1 pilonvoetbal

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie  |
|--|--|--|
|  <p>- 10 spelers per veld<br/>- veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 5 ballen<br/>- 22 dopjes/pilonnen<br/>- 5 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen te scoren door pilon van tegenstander te raken. Verdedigers proberen dit te voorkomen.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.<br/>2. Bal uit: indribbelen vanaf zijlijn.<br/>3. Hoekschop: bal indribbelen vanaf hoekpunt.</p> | <p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>veld vergroten/verkleinen</li> <li>meer pilonnen plaatsen</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Korte wedstrijdjes laten spelen (1 minuut).</li> <li>Behaalde punten onthouden.</li> <li>Na ieder wedstrijdje kunnen alle spelers met rode hesjes aan één veldje naar links doorschuiven. Zo krijgt men steeds een andere tegenstander.</li> <li>Bij een oneven aantal staat de speler die over is buiten het veld met een rood hesje aan. Hij schuift met de spelers met de rode hesjes mee. Zo staat iedere speler één ronde stil.</li> </ul> |

### 4. 1 tegen 1 na pass (1) (verdediger probeert na sprintduel bal te veroveren of doelpunt te voorkomen)

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen  |
|---|--|--|
|  <p>- 10 spelers per veld<br/>- veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 5 ballen<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 1 pupillendoel<br/>- 1 klein doeltje</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Trainer speelt bal naar voren. Twee spelers sprinten naar de bal en gaan duel aan. Balbezitter scoort op doel met keeper. Verdediger scoort op klein doeltje.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint met pass door trainer.<br/>2. Bal uit: actie over.<br/>3. Hoekschop: actie over.</p> | <p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>veld vergroten/verkleinen</li> <li>één van de rijtjes krijgt een voorsprong</li> <li>één van de rijtjes (de aanvallers) worden van opzij onder druk gezet</li> <li>één van de rijtjes (de aanvallers) worden van voren onder druk gezet</li> </ul> |

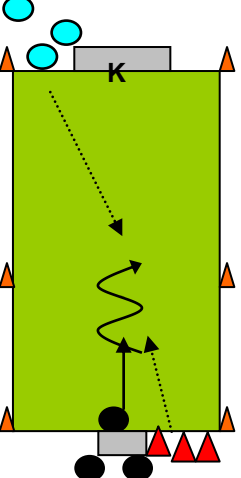
5. 1 tegen 1 na pass (2) (verdediger probeert, vanuit achterstand komend, bal te veroveren of doelpunt te voorkomen)

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen   |
|--|--|---|
|  <p data-bbox="562 247 763 295">- 10 spelers per veld<br/>- veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="562 518 772 646"><u>Materiaal:</u><br/>- 5 ballen<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 1 pupillendoel<br/>- 1 klein doeltje</p> | <p data-bbox="810 231 963 252"><b>Spelverloop:</b></p> <p data-bbox="810 255 1456 359">Trainer speelt bal naar voren. Twee spelers sprinten naar de bal en gaan duel aan. Balbezitter scoort op doel met keeper. Verdediger scoort op klein doeltje. Nadat actie afgesloten is sluit men aan bij het andere rijtje spelers.</p> <p data-bbox="810 582 952 606"><b>Spelregels:</b></p> <ol data-bbox="810 614 1198 694" style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met pass door trainer.</li> <li>2. Bal uit: actie over.</li> <li>3. Hoekschop: actie over.</li> </ol> | <p data-bbox="1505 231 1691 252"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1505 255 1982 422" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• spelers starten op gelijke hoogte</li> <li>• één van de rijtjes (de aanvallers) worden van opzij onder druk gezet</li> <li>• één van de rijtjes (de aanvallers) worden van voren onder druk gezet</li> </ul> |

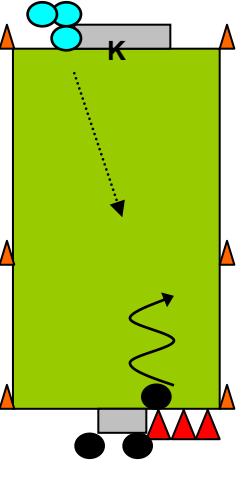
6. 1 tegen 1 na pass (3) (verdediger probeert, van opzij komend, de bal te veroveren of doelpunt te voorkomen)

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen   |
|---|---|---|
|  <p data-bbox="562 925 763 973">- 10 spelers per veld<br/>- veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="562 1197 772 1324"><u>Materiaal:</u><br/>- 5 ballen<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 1 pupillendoel<br/>- 1 klein doeltje</p> | <p data-bbox="810 911 963 932"><b>Spelverloop:</b></p> <p data-bbox="810 935 1456 1038">Trainer speelt bal naar voren. Aanvaller neemt bal mee. Balbezitter scoort op doel met keeper. Verdediger scoort op klein doeltje. Nadat actie afgesloten is sluit men aan bij het andere rijtje spelers.</p> <p data-bbox="810 1262 952 1286"><b>Spelregels:</b></p> <ol data-bbox="810 1294 1198 1406" style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met pass door trainer.</li> <li>2. Aanvaller pikt bal op.</li> <li>3. Bal uit: actie over.</li> <li>4. Hoekschop: actie over.</li> </ol> | <p data-bbox="1505 911 1691 932"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1505 935 1982 1134" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• zowel van links alsook van rechts onder druk zetten</li> <li>• spelers starten op gelijke hoogte</li> <li>• één van de rijtjes krijgt een voorsprong</li> <li>• één van de rijtjes (de aanvallers) worden van voren onder druk gezet</li> </ul> |

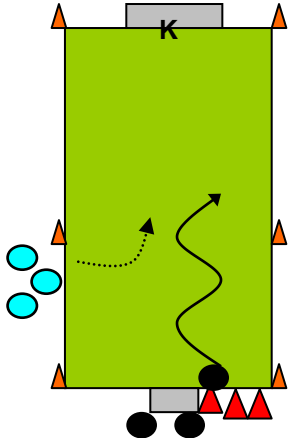
## 7. 1 tegen 1 na pass (4) (verdediger probeert, van voren komend, bal te veroveren of doelpunt te voorkomen)

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen  |
|--|--|--|
|  <p data-bbox="562 248 763 293">- 10 spelers per veld<br/>- veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="562 523 763 639"><u>Materiaal:</u><br/>- 5 ballen<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 1 pupillendoel<br/>- 1 klein doeltje</p> | <p data-bbox="813 229 958 252"><b>Spelverloop:</b></p> <p data-bbox="813 256 1447 363">Trainer speelt bal naar voren. Aanvaller neemt bal mee. Balbezitter scoort op doel met keeper. Verdediger scoort op klein doeltje. Nadat actie afgesloten is sluit men aan bij het andere rijtje spelers.</p> <p data-bbox="813 560 943 582"><b>Spelregels:</b></p> <ol data-bbox="813 587 1196 694" style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met pass door trainer.</li> <li>2. Aanvaller pikt bal op.</li> <li>3. Bal uit: actie over.</li> <li>4. Hoekschop: actie over.</li> </ol> | <p data-bbox="1507 229 1682 252"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1507 256 1973 453" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• zowel van links alsook van rechts onder druk zetten</li> <li>• spelers starten op gelijke hoogte</li> <li>• één van de rijtjes krijgt een voorsprong</li> <li>• één van de rijtjes (de aanvallers) worden van opzij onder druk gezet</li> </ul> |

## 8. 1 tegen 1 (1) (verdediger probeert, van voren komend, bal te veroveren of doelpunt te voorkomen)

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen   |
|---|---|---|
|  <p data-bbox="562 927 763 971">- 10 spelers per veld<br/>- veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="562 1201 763 1318"><u>Materiaal:</u><br/>- 5 ballen<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 1 pupillendoel<br/>- 1 klein doeltje</p> | <p data-bbox="813 909 958 932"><b>Spelverloop:</b></p> <p data-bbox="813 936 1447 1015">Aanvaller dribbelt vanaf achterlijn. Balbezitter scoort op doel met keeper. Verdediger scoort op klein doeltje. Nadat actie afgesloten is sluit men bij het andere rijtje spelers.</p> <p data-bbox="813 1294 943 1316"><b>Spelregels:</b></p> <ol data-bbox="813 1321 1088 1402" style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel.</li> <li>2. Bal uit: actie over.</li> <li>3. Hoekschop: actie over.</li> </ol> | <p data-bbox="1507 909 1682 932"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1507 936 2013 1043" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• balbezitter wordt van achteren onder druk gezet.</li> <li>• balbezitter wordt van opzij onder druk gezet</li> </ul> |

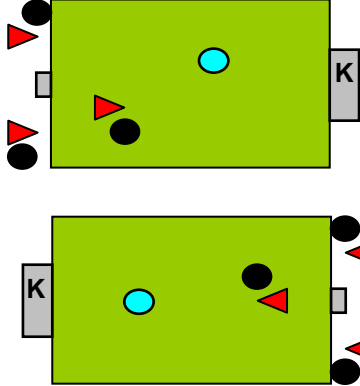
9. 1 tegen 1 (2) (verdediger probeert, van opzij én vanuit achterstand komend, bal te veroveren of doelpunt te voorkomen)

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen   |
|--|---|---|
|  <p data-bbox="560 247 772 295">- 10 spelers per veld<br/>- veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="560 518 772 646"><u>Materiaal:</u><br/>- 5 ballen<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 1 pupillendoel<br/>- 1 klein doeltje</p> | <p data-bbox="806 231 963 255"><b>Spelverloop:</b><br/>Aanvaller dribbelt vanaf achterlijn. Balbezitter scoort op doel met keeper. Verdediger start vanaf zijlijn als aanvaller pilonnen gepasseerd is en scoort op klein doeltje. Nadat actie afgesloten is sluit men aan bij het andere rijtje spelers.</p> <p data-bbox="806 582 952 606"><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint met pass door trainer.<br/>2. Bal uit: actie over.<br/>3. Hoekschop: actie over.</p> | <p data-bbox="1500 231 1691 255"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1500 263 2016 422" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• plaats van startpilon verder naar voren of naar achteren plaatsen</li> <li>• balbezitter wordt van opzij onder druk gezet</li> <li>• balbezitter wordt van voren onder druk gezet</li> </ul> |

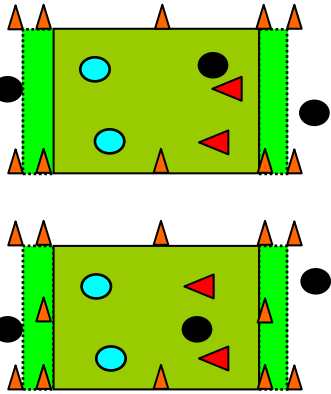
10. 1 tegen 1 (3) (verdediger probeert, van opzij komend, bal te veroveren of doelpunt te voorkomen)

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen   |
|---|---|---|
|  <p data-bbox="560 925 772 973">- 10 spelers per veld<br/>- veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="560 1197 772 1324"><u>Materiaal:</u><br/>- 5 ballen<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 1 pupillendoel<br/>- 1 klein doeltje</p> | <p data-bbox="806 909 963 933"><b>Spelverloop:</b><br/>Aanvaller dribbelt vanaf achterlijn. Balbezitter scoort op doel met keeper. Verdediger start tegelijk vanaf zijlijn en scoort op klein doeltje. Nadat actie afgesloten is sluit men aan bij het andere rijtje spelers.</p> <p data-bbox="806 1260 952 1284"><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint met pass door trainer.<br/>2. Aanvaller pikt bal op.<br/>3. Bal uit: actie over.<br/>4. Hoekschop: actie over.</p> | <p data-bbox="1500 909 1691 933"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1500 941 2016 1189" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• zowel van links alsook van rechts onder druk zetten</li> <li>• plaats van startpilon verder naar voren of naar achteren plaatsen</li> <li>• balbezitter wordt van achteren onder druk gezet.</li> <li>• balbezitter wordt van voren onder druk gezet</li> </ul> |

## 11. 1 tegen 1 met keeper

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie   |
|---|--|---|
|  <p data-bbox="562 248 763 296">- 10 spelers per veld<br/>- veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="562 512 763 679"><u>Materiaal:</u><br/>- 6 ballen<br/>- 12 dopjes/pilonnen<br/>- 2 pupillendoelen<br/>- 2 doeltjes (van pilonnen)<br/>- 5 rode hesjes</p> | <p data-bbox="810 229 958 252"><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen te scoren door bal in doel van keeper te schieten. Verdedigers proberen dit te voorkomen en scoren op klein doeltje.</p> <p data-bbox="810 533 943 555"><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint met dribbel door aanvaller.<br/>2. Bal uit: indribbelen vanaf zijlijn of actie is voorbij en volgende aanvaller start.<br/>3. Hoekschop: bal indribbelen vanaf hoekpunt of actie is voorbij en volgende aanvaller start.</p> | <p data-bbox="1505 229 1682 252"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1505 256 1816 279" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul> <p data-bbox="1505 341 1641 363"><b>Organisatie:</b></p> <ul data-bbox="1505 368 2002 703" style="list-style-type: none"> <li>• Korte wedstrijdjes laten spelen (1 minuut).</li> <li>• Gescoorde doelpunten onthouden.</li> <li>• Spelers blijven steeds op hun eigen veldje of schuiven na de actie door naar volgend veldje.</li> <li>• Eventueel kunnen op ieder veldje twee verdedigers spelen die elkaar na iedere aanvaller afwisselen.</li> <li>• De verdedigers worden gewisseld op teken van de trainer.</li> <li>• Verdediger wisselt als er 3, 4 of 5 keer achter elkaar niet gescoord is.</li> </ul> |

## 12. 2 tegen 2 lijnvoetbal

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen/Organisatie  |
|---|---|--|
|  <p data-bbox="562 927 763 975">- 8 spelers per veld<br/>- veld: 12 x 20 meter</p> <p data-bbox="562 1222 763 1326"><u>Materiaal:</u><br/>- 6 ballen<br/>- 20 dopjes/pilonnen<br/>- 4 rode hesjes</p> | <p data-bbox="810 908 958 930"><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen bal via samenspel en/of individuele acties over achterlijn te dribbelen en in scoorvak stil te leggen. Verdedigers proberen dit te voorkomen.</p> <p data-bbox="810 1294 943 1316"><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.<br/>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.<br/>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p> | <p data-bbox="1505 908 1682 930"><b>Veranderingen:</b></p> <ul data-bbox="1505 935 1816 957" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul> <p data-bbox="1505 1187 1641 1209"><b>Organisatie:</b></p> <ul data-bbox="1505 1214 2002 1406" style="list-style-type: none"> <li>• Behaalde punten onthouden.</li> <li>• Na ieder wedstrijdje krijgt men een andere tegenstander.</li> <li>• Bij een oneven aantal spelers wordt er één drietal geformeerd. Elke keer als het spel 'dood' is (uit, achter, doelpunt) wordt er in het drietal doorgeschoven.</li> </ul> |

### 13. 3 tegen 3 lijnvoetbal

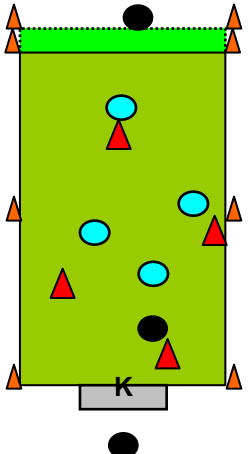
| Tekening   | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen/Organisatie  |
|--|---|--|
| <p>- 6 spelers per veld<br/>- veld: 15 x 25 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 3 ballen<br/>- 10 dopjes/pilonnen<br/>- 3 rode hesjes<br/>- 3 gele hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen bal via samenspel en/of individuele acties over achterlijn te dribbelen en in scoorvak stil te leggen. Verdedigers proberen dit te voorkomen.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.<br/>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.<br/>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p> | <p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>veld vergroten/verkleinen</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Behaalde punten onthouden.</li> <li>Na ieder wedstrijdje krijgt men een andere tegenstander.</li> <li>Als er 9 spelers zijn kan er een extra team gemaakt worden dat langs de kant staat en gaat spelen als er bijvoorbeeld 2 of 3 doelpunten gemaakt zijn. Het winnende team wordt dan gewisseld.</li> </ul> |

### 14. 4 tegen 4 lijnvoetbal

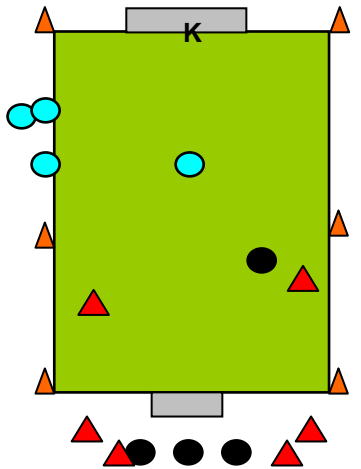
| Tekening   | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen/Organisatie  |
|--|---|--|
| <p>- 8 spelers per veld<br/>- veld: 20 x 35 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 3 ballen<br/>- 10 dopjes/pilonnen<br/>- 4 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen bal via samenspel en/of individuele acties over achterlijn te dribbelen en in scoorvak stil te leggen. Verdedigers proberen dit te voorkomen.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.<br/>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.<br/>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p> | <p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>veld vergroten/verkleinen</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Behaalde punten onthouden.</li> </ul> |



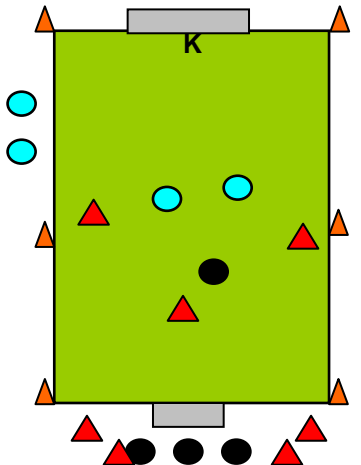
## 15. 4 tegen 4 lijnvoetbal in combinatie met scoren op doel

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie  |
|---|--|--|
|  <p>- 9 spelers per veld<br/>- veld: 20 x 35 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 3 ballen<br/>- 8 dopjes/pilonnen<br/>- 4 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen bal via samenspel en/of individuele acties over achterlijn te dribbelen en in scoorvak stil te leggen. Verdedigers proberen dit te voorkomen en te scoren in het doel.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn of inrollen vanaf de keeper.<br/>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.<br/>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p> | <p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>veld vergroten/verkleinen</li> <li>spelen met andere aantallen (2 tegen 2 of 3 tegen 3)</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Na verloop van tijd wisselen van speelhelft.</li> </ul> |

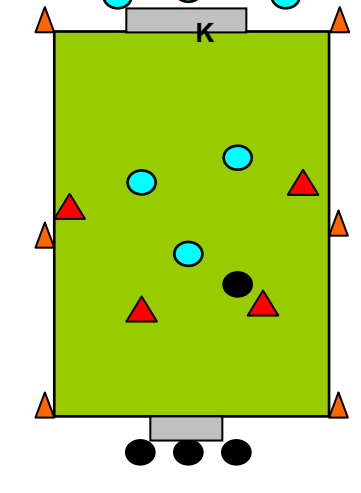
## 16. 1 + keeper tegen 2 (ophouden overtal, bal veroveren of doelpunt voorkomen)

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen  |
|--|---|--|
|  <p>- 10/12 spelers per veld<br/>- veld: 10 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters te scoren in het doel aan de overkant. De verdediger en de keeper proberen hun doel te verdedigen, de bal te onderscheppen en te scoren in het kleine doeltje aan de overkant.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij de tweetallen (aanvallers).</p> | <p><b>Veranderingen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>veld smaller</li> <li>veld breder</li> <li>spel stopt ook als verdediger de bal onderschept. Hierdoor krijgen de verdedigers meer beurten.</li> <li>met buitenspel spelen</li> <li>wedstrijdvorm</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>na elke aanval starten twee nieuwe balbezitters (aanvallers)</li> <li>na elke aanval start een nieuwe verdediger</li> </ul> |

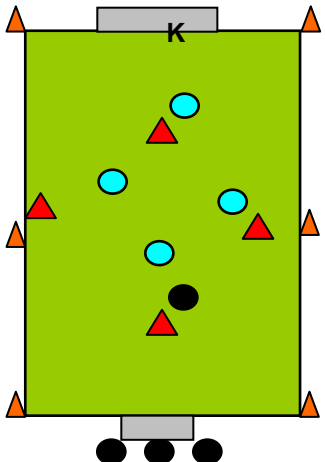
### 17. 2 + keeper tegen 3 (ophouden overtal, bal veroveren of doelpunt voorkomen)

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen  |
|---|--|--|
|  <p>- 10/12 spelers per veld<br/>- veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters te scoren in het doel aan de overkant. De verdedigers en de keeper proberen hun doel te verdedigen, de bal te onderscheppen en te scoren in het doeltje aan de overkant.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij de keeper.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>veld smaller</li> <li>veld breder</li> <li>spel stopt ook als verdediger de bal onderscheept. Hierdoor krijgen de verdedigers meer beurten.</li> <li>met buitenspel spelen</li> <li>wedstrijdvorm</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>na elke aanval starten twee nieuwe balbezitters (opbouwers)</li> <li>na elke aanval start een nieuwe verdediger</li> </ul> |

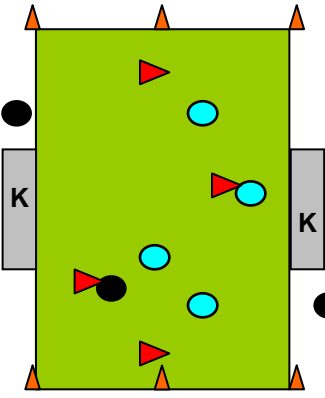
### 18. 3 + keeper tegen 3 (ophouden overtal, bal veroveren of doelpunt voorkomen)

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen   |
|--|---|---|
|  <p>- 10/12 spelers per veld<br/>- veld: 40 x 50 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters (aanvallers) te scoren in het doeltje aan de overkant. De verdedigers en de keeper proberen hun doel te verdedigen, de bal te onderscheppen en te scoren in het doeltje aan de overkant.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij het kleine doeltje.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>veld smaller</li> <li>veld breder</li> <li>spel stopt ook als verdediger de bal onderscheept. Hierdoor krijgen de verdedigers meer beurten.</li> <li>met buitenspel spelen</li> <li>wedstrijdvorm</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>na elke aanval starten twee nieuwe balbezitters (aanvallers)</li> <li>na elke aanval starten drie nieuwe verdedigers</li> </ul> |

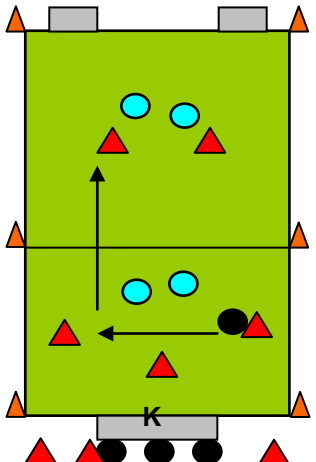
## 19. 4 + keeper tegen 4

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen  |
|---|---|--|
|  <p>- 9 spelers per veld<br/>- veld: 20 x 40 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters (aanvallers) te scoren in het doeltje aan de overkant. De verdedigers en de keeper proberen hun doel te verdedigen, de bal te onderscheppen en te scoren in het doeltje aan de overkant.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij het kleine doeltje.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld smaller</li> <li>• veld breder</li> <li>• spel stopt ook als verdediger de bal onderschept. Hierdoor krijgen de balbezitters (aanvallers) meer beurten.</li> <li>• met buitenspel spelen</li> <li>• wedstrijdvorm</li> </ul> |

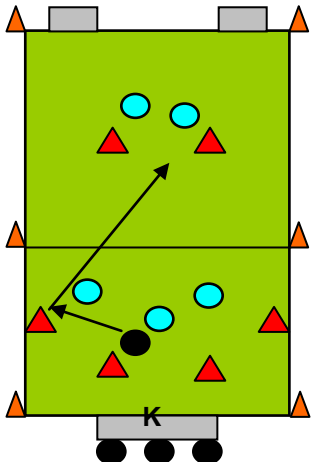
## 20. 4 + keeper tegen 4 + keeper

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen  |
|--|---|--|
|  <p>- 10 spelers per veld<br/>- veld: 30 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 3 ballen<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 2 pupillendoelen<br/>- 4 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.<br/>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.<br/>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p> | <p><b>Veranderingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul> |

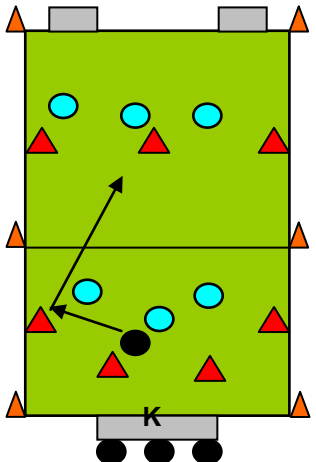
## 21. 2 tegen 3 met keeper + 2 tegen 2 (voorkomen dieptepass door spitsen)

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie   |
|--|--|---|
|  <p data-bbox="562 240 763 288">- 13 spelers per veld<br/>- veld: 30 x 40 meter</p> <p data-bbox="562 363 763 512"><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p data-bbox="813 228 958 252"><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters (opbouwers en middenvelders) te scoren in één van de twee doeltjes aan de overkant. De spitsen en de middenvelders proberen dit te voorkomen, de bal te onderscheppen en te scoren bij de keeper.</p> <p data-bbox="813 507 947 531"><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij de keeper.<br/>2. Opbouwers mogen bal niet over de lijn dribbelen. Zij zijn verplicht een spits aan te spelen.<br/>3. Als spits aangespeeld wordt mag één opbouwer bijsluiten en proberen ze 3 tegen 2 uit te spelen.</p> | <ul data-bbox="1507 228 2009 515" style="list-style-type: none"> <li>• veld smaller</li> <li>• veld breder</li> <li>• spel stopt ook als een spits of middenvelder de bal onderschept. Hierdoor krijgen de spitsen en middenvelders meer beurten.</li> <li>• één van de spitsen mag terug komen nadat middenvelders aangespeeld zijn</li> <li>• na aanspelen middenvelders mogen opbouwers en spitsen meedoen</li> <li>• wedstrijdvorm</li> </ul> <p data-bbox="1507 571 1641 595"><b>Organisatie:</b></p> <ul data-bbox="1507 603 2009 683" style="list-style-type: none"> <li>• na elke aanval starten drie nieuwe balbezitters (opbouwers)</li> <li>• spitsen en middenvelders op 'eigen' positie</li> </ul> |

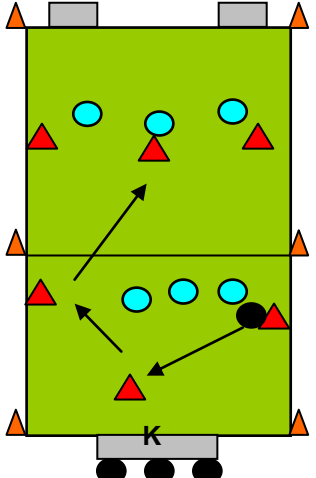
## 22. 3 tegen 4 met keeper + 2 tegen 2 (voorkomen dieptepass door spitsen)

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie   |
|---|--|---|
|  <p data-bbox="562 930 763 978">- 12 spelers per veld<br/>- veld: 40 x 50 meter</p> <p data-bbox="562 1053 763 1201"><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p data-bbox="813 917 958 941"><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters (opbouwers en middenvelders) te scoren in één van de twee doeltjes aan de overkant. De spitsen en de middenvelders proberen dit te voorkomen, de bal te onderscheppen en te scoren bij de keeper.</p> <p data-bbox="813 1220 947 1244"><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij de keeper.<br/>2. Opbouwers mogen bal niet over de lijn dribbelen. Zij zijn verplicht een spits aan te spelen.<br/>3. Als spits aangespeeld wordt mag één opbouwer bijsluiten en proberen ze 3 tegen 2 uit te spelen.</p> | <ul data-bbox="1507 917 2009 1204" style="list-style-type: none"> <li>• veld smaller</li> <li>• veld breder</li> <li>• spel stopt ook als een spits of middenvelder de bal onderschept. Hierdoor krijgen de spitsen en middenvelders meer beurten.</li> <li>• één van de spitsen mag terug komen nadat middenvelders aangespeeld zijn</li> <li>• na aanspelen middenvelders mogen opbouwers en spitsen meedoen</li> <li>• wedstrijdvorm</li> </ul> <p data-bbox="1507 1340 1641 1364"><b>Organisatie:</b></p> <ul data-bbox="1507 1372 2009 1404" style="list-style-type: none"> <li>• spitsen en middenvelders op 'eigen' positie</li> </ul> |

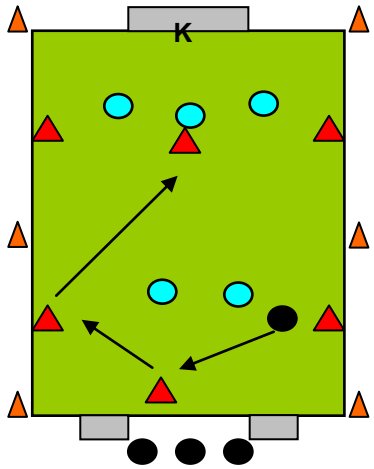
### 23. 3 tegen 4 met keeper + 3 tegen 3 (samenwerking middenvelders en spitsen)

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie  |
|--|--|--|
|  <p>- 14 spelers per veld<br/>- veld: 40 x 50 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters (opbouwers en middenvelders) te scoren in één van de twee doeltjes aan de overkant. De spitsen en de middenvelders proberen dit te voorkomen, de bal te onderscheppen en te scoren bij de keeper.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij de keeper.<br/>2. Opbouwers mogen bal niet over de lijn dribbelen. Zij zijn verplicht een spits aan te spelen.<br/>3. Als spits aangespeeld wordt mag één opbouwer bijsluiten en proberen ze 3 tegen 2 uit te spelen.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>veld smaller</li> <li>veld breder</li> <li>spel stopt ook als een spits of middenvelder de bal onderschept. Hierdoor krijgen de spitsen en middenvelders meer beurten.</li> <li>één van de spitsen mag terug komen nadat middenvelders aangespeeld zijn</li> <li>na aanspelen middenvelders mogen opbouwers en spitsen meedoen</li> <li>wedstrijdvorm</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>spitsen en middenvelders op 'eigen' positie</li> </ul> |

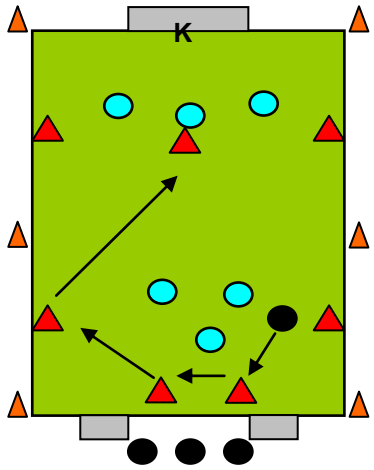
### 24. 3 tegen 3 + 3 tegen 3 met keeper (samenwerking middenvelders en spitsen)

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie   |
|---|--|---|
|  <p>- 13 spelers per veld<br/>- veld: 40 x 50 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters (middenvelders en aanvallers) te scoren in het doel aan de overkant. De verdedigers en de keeper proberen hun doel te verdedigen, de bal te onderscheppen en te scoren aan de overkant.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij het viertal.<br/>2. Opbouwers mogen bal niet over de lijn dribbelen. Zij zijn verplicht een spits aan te spelen.<br/>3. Als spits aangespeeld wordt mag één opbouwer bijsluiten en proberen ze 4 tegen 3 uit te spelen.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>veld smaller</li> <li>veld breder</li> <li>spel stopt ook als een verdediger de bal onderschept. Hierdoor krijgen de balbezitters meer beurten.</li> <li>na aanspelen spitsen mogen opbouwers en voorste verdedigers meedoen</li> <li>wedstrijdvorm</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>middenvelders en aanvallers op 'eigen' positie</li> </ul> |

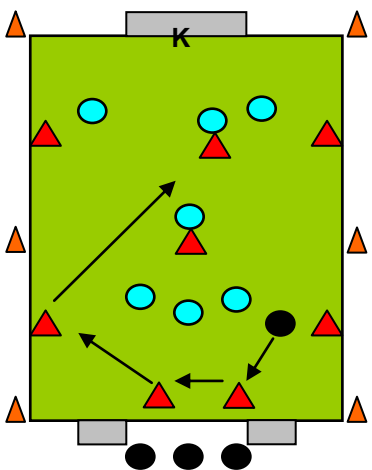
## 25. 5 + keeper tegen 6 (samenwerking middenvelders en verdedigers)

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie   |
|--|--|---|
|  <p>- 12 spelers per veld<br/>- veld: 30 x 50 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters (middenvelders en aanvallers) te scoren in het doel aan de overkant. De middenvelders, verdedigers en de keeper proberen hun doel te verdedigen, de bal te onderscheppen en te scoren aan de overkant.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij de opbouw.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld smaller</li> <li>• veld breder</li> <li>• spel stopt ook als een verdediger de bal onderschept. Hierdoor krijgen de middenvelders en de verdedigers meer beurten.</li> <li>• wedstrijdvorm/partijspel</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• middenvelders en verdedigers op 'eigen' positie</li> </ul> |

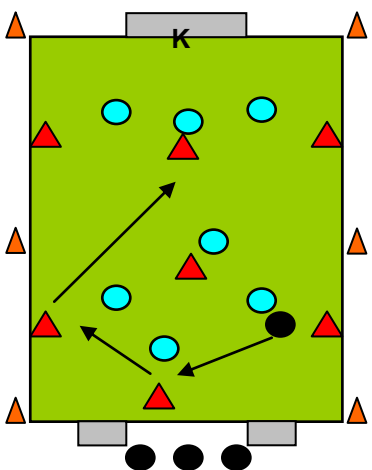
## 26. 6 + keeper tegen 7 (samenwerking middenvelders en verdedigers)

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie   |
|---|--|---|
|  <p>- 14 spelers per veld<br/>- veld: 40 x 60 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters (middenvelders en aanvallers) te scoren in het doel aan de overkant. De middenvelders, verdedigers en de keeper proberen hun doel te verdedigen, de bal te onderscheppen en te scoren aan de overkant.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij de opbouw.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld smaller</li> <li>• veld breder</li> <li>• spel stopt ook als een verdediger de bal onderschept. Hierdoor krijgen de middenvelders en de verdedigers meer beurten.</li> <li>• wedstrijdvorm/partijspel</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• middenvelders en verdedigers op 'eigen' positie</li> </ul> |

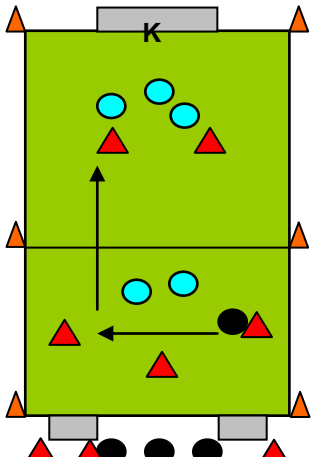
## 27. 7 + keeper tegen 8 (samenwerking middenvelders en verdedigers)

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie   |
|--|--|---|
|  <p>- 16 spelers per veld<br/>- veld: 40 x 60 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters (middenvelders en aanvallers) te scoren in het doel aan de overkant. De middenvelders, verdedigers en de keeper proberen hun doel te verdedigen, de bal te onderscheppen en te scoren aan de overkant.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij de opbouw.</p> | <p><b>Veranderingen/Organisatie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld smaller</li> <li>• veld breder</li> <li>• spel stopt ook als een verdediger de bal onderschept. Hierdoor krijgen de middenvelders en de verdedigers meer beurten.</li> <li>• wedstrijdvorm/partijspel</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• middenvelders en verdedigers op 'eigen' positie</li> </ul> |

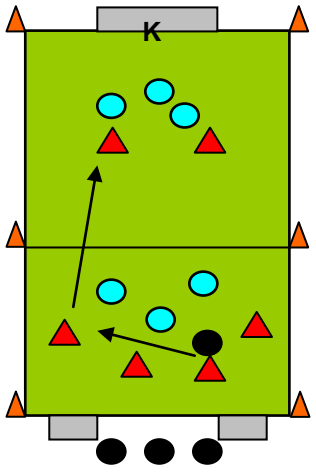
## 28. 7 + keeper tegen 7 (samenwerking middenvelders en verdedigers)

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie   |
|---|--|---|
|  <p>- 14 spelers per veld<br/>- veld: 40 x 50 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters (middenvelders en aanvallers) te scoren in het doel aan de overkant. De middenvelders, verdedigers en de keeper proberen hun doel te verdedigen, de bal te onderscheppen en te scoren aan de overkant.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij de opbouw.</p> | <p><b>Veranderingen/Organisatie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld smaller</li> <li>• veld breder</li> <li>• spel stopt ook als een verdediger de bal onderschept. Hierdoor krijgen de middenvelders en de verdedigers meer beurten.</li> <li>• wedstrijdvorm/partijspel</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• middenvelders en verdedigers op 'eigen' positie</li> </ul> |

## 29. 2 tegen 3 + 3 met keeper tegen 2 (speelwijze vrije verdediger)

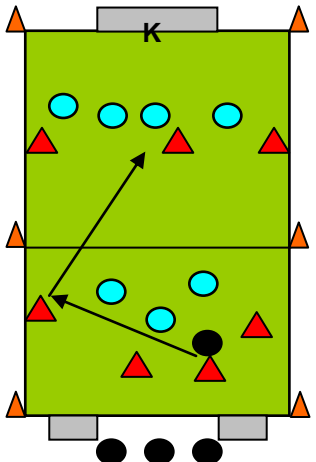
| Tekening   | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie  |
|--|--|--|
|  <p data-bbox="562 244 763 292">- 14 spelers per veld<br/>- veld: 30 x 40 meter</p> <p data-bbox="562 363 763 512"><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p data-bbox="815 233 958 256"><b>Spelverloop:</b></p> <p data-bbox="815 261 1469 392">Via samenspel proberen de balbezitters (middenvelders en spitsen) te scoren in het doel aan de overkant. De middenvelders en de verdedigers proberen dit te voorkomen, de bal te onderscheppen en te scoren in de twee doeltjes aan de overkant.</p> <p data-bbox="815 507 943 531"><b>Spelregels:</b></p> <ol data-bbox="815 536 1485 699" style="list-style-type: none"> <li>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij de opbouwers.</li> <li>2. Opbouwers mogen bal niet over de lijn dribbelen. Zij zijn verplicht een spits aan te spelen.</li> <li>3. Als spits aangespeeld wordt mag één middenvelder bijsluiten en proberen ze 3 tegen 3 uit te spelen.</li> </ol> | <ul data-bbox="1505 233 2011 488" style="list-style-type: none"> <li>• veld smaller</li> <li>• veld breder</li> <li>• spel stopt ook als een middenvelder of verdediger de bal onderschept. Hierdoor krijgen de middenvelders en de verdedigers meer beurten.</li> <li>• na aanspelen spitsen mogen alle spelers meedoen</li> <li>• wedstrijdvorm</li> </ul> <p data-bbox="1505 571 1648 595"><b>Organisatie:</b></p> <ul data-bbox="1505 600 1984 711" style="list-style-type: none"> <li>• na elke aanval starten drie nieuwe balbezitters (middenvelders)</li> <li>• middenvelders en verdedigers op 'eigen' positie</li> </ul> |

## 30. 3 tegen 4 + 3 met keeper tegen 2 (speelwijze vrije verdediger)

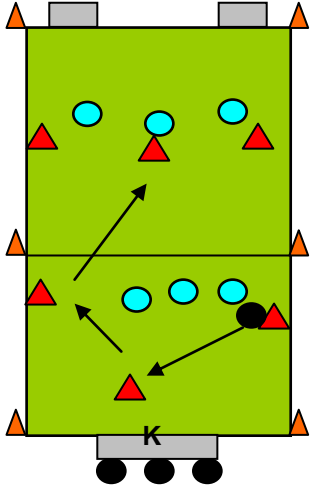
| Tekening  | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen/Organisatie  |
|---|---|--|
|  <p data-bbox="562 930 763 978">- 13 spelers per veld<br/>- veld: 40 x 50 meter</p> <p data-bbox="562 1050 763 1198"><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p data-bbox="815 922 958 946"><b>Spelverloop:</b></p> <p data-bbox="815 951 1469 1082">Via samenspel proberen de balbezitters (middenvelders en spitsen) te scoren in het doel aan de overkant. De middenvelders en de verdedigers proberen dit te voorkomen, de bal te onderscheppen en te scoren in de twee doeltjes aan de overkant.</p> <p data-bbox="815 1225 943 1249"><b>Spelregels:</b></p> <ol data-bbox="815 1254 1485 1417" style="list-style-type: none"> <li>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij de opbouwers.</li> <li>2. Opbouwers mogen bal niet over de lijn dribbelen. Zij zijn verplicht een spits aan te spelen.</li> <li>3. Als spits aangespeeld wordt mag één middenvelder bijsluiten en proberen ze 3 tegen 3 uit te spelen.</li> </ol> | <ul data-bbox="1505 922 2011 1177" style="list-style-type: none"> <li>• veld smaller</li> <li>• veld breder</li> <li>• spel stopt ook als een middenvelder of verdediger de bal onderschept. Hierdoor krijgen de middenvelders en de verdedigers meer beurten.</li> <li>• na aanspelen spitsen mogen alle spelers meedoen</li> <li>• wedstrijdvorm</li> </ul> <p data-bbox="1505 1318 1648 1342"><b>Organisatie:</b></p> <ul data-bbox="1505 1347 1984 1394" style="list-style-type: none"> <li>• middenvelders en verdedigers op 'eigen' positie</li> </ul> |



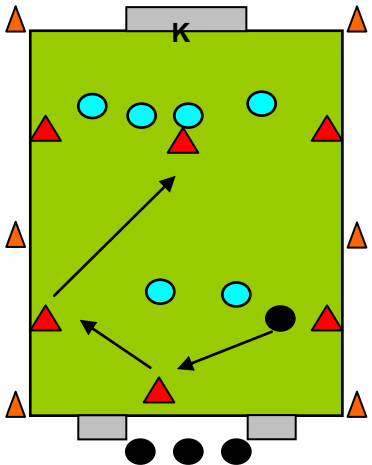
### 31. 3 tegen 4 met keeper + 4 met keeper tegen 3 (speelwijze vrije verdediger)

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen/Organisatie   |
|--|---|---|
|  <p>- 15 spelers per veld<br/>- veld: 40 x 50 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters (middenvelders en spitsen) te scoren in het doel aan de overkant. De middenvelders en de verdedigers proberen dit te voorkomen, de bal te onderscheppen en te scoren in de twee doeltjes aan de overkant.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij de opbouwers.<br/>2. Opbouwers mogen bal niet over de lijn dribbelen. Zij zijn verplicht een spits aan te spelen.<br/>3. Als spits aangespeeld wordt mag één middenvelder bijsluiten en proberen ze 4 tegen 4 uit te spelen.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>veld smaller</li> <li>veld breder</li> <li>spel stopt ook als een middenvelder of verdediger de bal onderschept. Hierdoor krijgen de middenvelders en de verdedigers meer beurten.</li> <li>na aanspelen spitsen mogen alle spelers meedoen</li> <li>wedstrijdvorm</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>middenvelders en verdedigers op 'eigen' positie</li> </ul> |

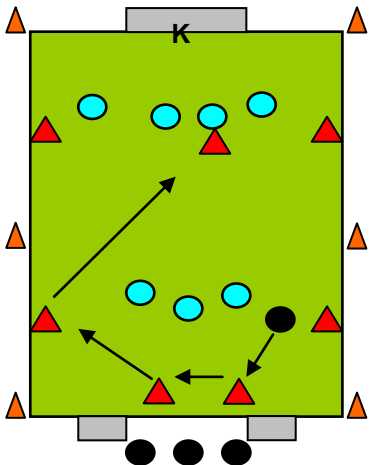
### 32. 3 tegen 3 + 3 tegen 3 met keeper (samenwerking middenvelders en spitsen)

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie   |
|---|--|---|
|  <p>- 13 spelers per veld<br/>- veld: 40 x 50 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters (middenvelders en aanvallers) te scoren in het doel aan de overkant. De verdedigers en de keeper proberen hun doel te verdedigen, de bal te onderscheppen en te scoren aan de overkant.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij het viertal.<br/>2. Opbouwers mogen bal niet over de lijn dribbelen. Zij zijn verplicht een spits aan te spelen.<br/>3. Als spits aangespeeld wordt mag één opbouwer bijsluiten en proberen ze 4 tegen 3 uit te spelen.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>veld smaller</li> <li>veld breder</li> <li>spel stopt ook als een verdediger de bal onderschept. Hierdoor krijgen de balbezitters meer beurten.</li> <li>na aanspelen spitsen mogen opbouwers en voorste verdedigers meedoen</li> <li>wedstrijdvorm</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>middenvelders en aanvallers op 'eigen' positie</li> </ul> |

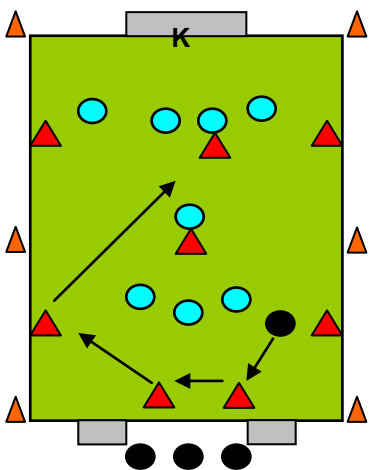
### 33. 6 + keeper tegen 6 (samenwerking middenvelders en verdedigers)

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie   |
|--|--|---|
|  <p>- 13 spelers per veld<br/>- veld: 30 x 50 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters (middenvelders en aanvallers) te scoren in het doel aan de overkant. De middenvelders, verdedigers en de keeper proberen hun doel te verdedigen, de bal te onderscheppen en te scoren aan de overkant.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij de opbouw.</p> | <p><b>Veranderingen/Organisatie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>veld smaller</li> <li>veld breder</li> <li>spel stopt ook als een verdediger de bal onderschept. Hierdoor krijgen de middenvelders en de verdedigers meer beurten.</li> <li>wedstrijdvorm/partijspel</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>middenvelders en verdedigers op 'eigen' positie</li> </ul> |

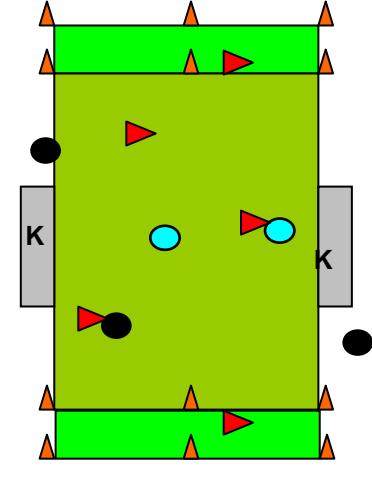
### 34. 7 + keeper tegen 7 (samenwerking middenvelders en verdedigers)

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie   |
|---|--|---|
|  <p>- 15 spelers per veld<br/>- veld: 40 x 60 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters (middenvelders en aanvallers) te scoren in het doel aan de overkant. De middenvelders, verdedigers en de keeper proberen hun doel te verdedigen, de bal te onderscheppen en te scoren aan de overkant.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij de opbouw.</p> | <p><b>Veranderingen/Organisatie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>veld smaller</li> <li>veld breder</li> <li>spel stopt ook als een verdediger de bal onderschept. Hierdoor krijgen de middenvelders en de verdedigers meer beurten.</li> <li>wedstrijdvorm/partijspel</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>middenvelders en verdedigers op 'eigen' positie</li> </ul> |

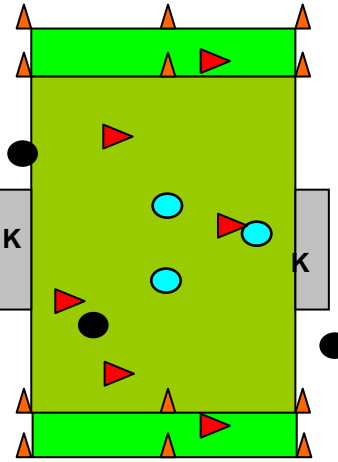
### 35. 8 + keeper tegen 8 (samenwerking middenvelders en verdedigers)

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen/Organisatie   |
|--|--|---|
|  <p>- 16 spelers per veld<br/>- veld: 40 x 60 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 10 ballen<br/>- 1 groot doel<br/>- 1 klein doeltje<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 6/8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Via samenspel proberen de balbezitters (middenvelders en aanvallers) te scoren in het doel aan de overkant. De middenvelders, verdedigers en de keeper proberen hun doel te verdedigen, de bal te onderscheppen en te scoren aan de overkant.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Als er gescoord is, de bal uit of achter is wordt er weer gestart bij de opbouw.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld smaller</li> <li>• veld breder</li> <li>• spel stopt ook als een verdediger de bal onderschept. Hierdoor krijgen de middenvelders en de verdedigers meer beurten.</li> <li>• wedstrijdvorm/partijspel</li> </ul> <p><b>Organisatie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• middenvelders en verdedigers op 'eigen' positie</li> </ul> |

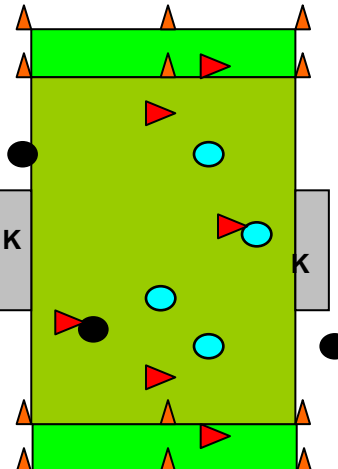
### 36. 2 + keeper tegen 3 + 2 vleugelspitsen + keeper

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen   |
|--|---|---|
|  <p>- 9 spelers per veld<br/>- veld: 40 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 3 ballen<br/>- 12 dopjes/pilonnen<br/>- 2 doelen<br/>- 5 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen via samenspel te scoren in het doel. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint bij keeper van team bestaande uit 5 spelers en keeper.<br/>2. Vleugelspitsen mogen niet aangevallen worden.<br/>3. Vleugelspitsen mogen niet meeverdedigen.<br/>4. Bal uit: beginnen bij keeper 'ingooiende' partij.<br/>5. Hoekschop: beginnen bij keeper 'hoekschop nemende' partij.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• partij laten lopen</li> </ul> |

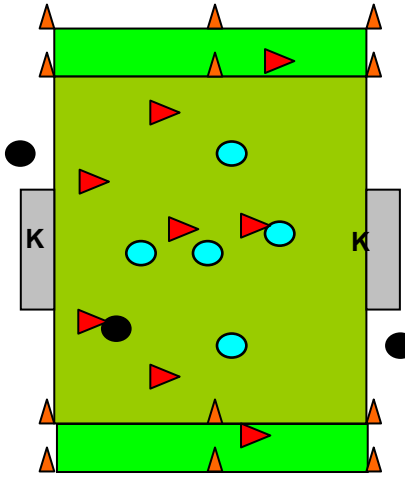
### 37. 3 + keeper tegen 4 + 2 vleugelspitsen + keeper

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen   |
|--|---|---|
|  <p>- 11 spelers per veld<br/>- veld: 40 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 3 ballen<br/>- 12 dopjes/pilonnen<br/>- 2 doelen<br/>- 5 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen via samenspel te scoren in het doel. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint bij keeper van team bestaande uit 6 spelers en keeper.<br/>2. Vleugelspitsen mogen niet aangevallen worden.<br/>3. Vleugelspitsen mogen niet meeverdedigen.<br/>4. Bal uit: beginnen bij keeper 'ingooiende' partij.<br/>5. Hoekschop: beginnen bij keeper 'hoekschop nemende' partij.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• partij laten lopen</li> </ul> |

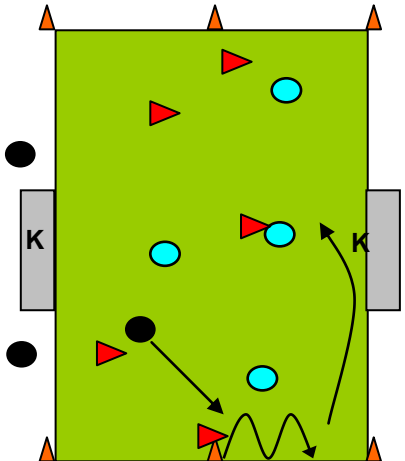
### 38. 4 + keeper tegen 4 +2 vleugelspitsen + keeper

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen   |
|---|---|---|
|  <p>- 12 spelers per veld<br/>- veld: 40 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 3 ballen<br/>- 12 dopjes/pilonnen<br/>- 2 doelen<br/>- 6 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen via samenspel te scoren in het doel. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint bij keeper van team bestaande uit 6 spelers en keeper.<br/>2. Vleugelspitsen mogen niet aangevallen worden.<br/>3. Vleugelspitsen mogen niet meeverdedigen.<br/>4. Bal uit: beginnen bij keeper 'ingooiende' partij.<br/>5. Hoekschop: beginnen bij keeper 'hoekschop nemende' partij.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• partij laten lopen</li> </ul> |

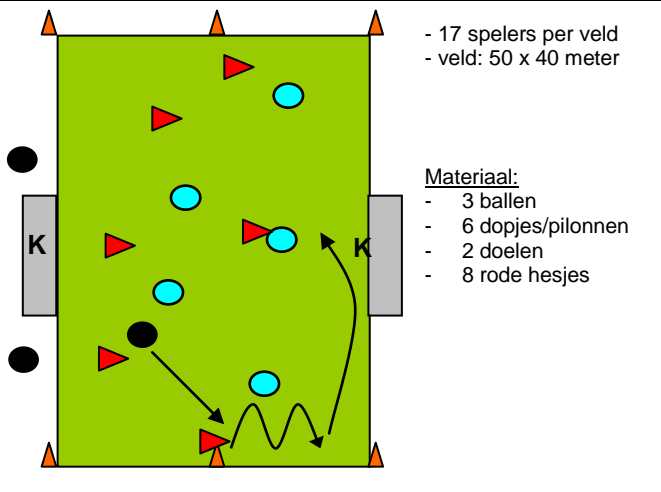
### 39. 5 + keeper tegen 6 + 2 vleugelspitsen + keeper

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels  | Veranderingen   |
|--|---|---|
|  <p>- 15 spelers per veld<br/>- veld: 50 x 40 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 3 ballen<br/>- 12 dopjes/pilonnen<br/>- 2 doelen<br/>- 6 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen via samenspel te scoren in het doel. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint bij keeper van team bestaande uit 8 spelers en keeper.<br/>2. Vleugelspitsen mogen niet aangevallen worden.<br/>3. Vleugelspitsen mogen niet meeverdedigen.<br/>4. Bal uit: beginnen bij keeper 'ingooiende' partij.<br/>5. Hoekschop: beginnen bij keeper 'hoekschop nemende' partij.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• partij laten lopen</li> </ul> |

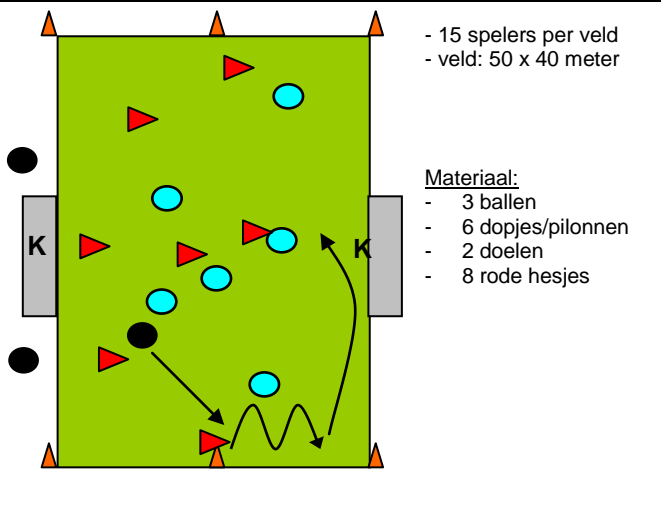
### 40. 4 + keeper tegen 5 + keeper

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen   |
|--|--|---|
|  <p>- 17 spelers per veld<br/>- veld: 50 x 40 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 3 ballen<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 2 doelen<br/>- 8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen via samenspel te scoren in het doel. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint bij keeper van team bestaande uit 5 spelers en keeper.<br/>2. Bal uit: beginnen bij keeper 'ingooiende' partij.<br/>3. Hoekschop: beginnen bij keeper 'hoekschop nemende' partij.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• partij laten lopen</li> </ul> |

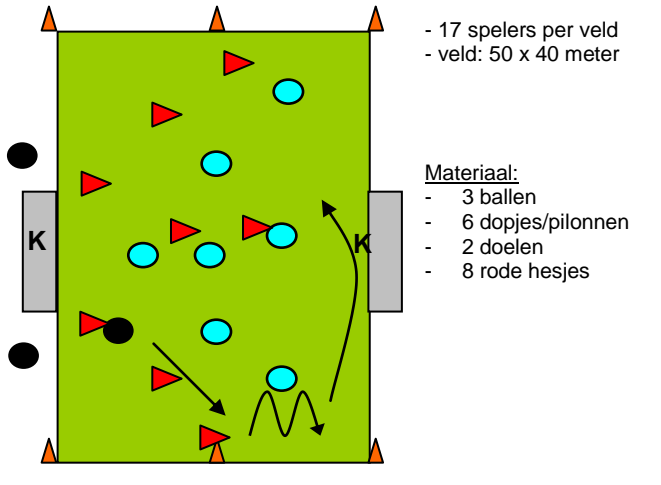
#### 41. 5 + keeper tegen 6 + keeper

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen   |
|---|--|---|
|  <p>- 17 spelers per veld<br/>- veld: 50 x 40 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 3 ballen<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 2 doelen<br/>- 8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen via samenspel te scoren in het doel. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint bij keeper van team bestaande uit 6 spelers en keeper.<br/>2. Bal uit: beginnen bij keeper 'ingooiende' partij.<br/>3. Hoekschop: beginnen bij keeper 'hoekschop nemende' partij.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• partij laten lopen</li> </ul> |

#### 42. 6 + keeper tegen 7 + keeper

| Tekening   | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen   |
|--|--|---|
|  <p>- 15 spelers per veld<br/>- veld: 50 x 40 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 3 ballen<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 2 doelen<br/>- 8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen via samenspel te scoren in het doel. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint bij keeper van team bestaande uit 7 spelers en keeper.<br/>2. Bal uit: beginnen bij keeper 'ingooiende' partij.<br/>3. Hoekschop: beginnen bij keeper 'hoekschop nemende' partij.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• partij laten lopen</li> </ul> |

### 43. 7 + keeper tegen 8 + keeper

| Tekening  | Spelverloop/Spelregels   | Veranderingen  |
|---|--|--|
|  <p>- 17 spelers per veld<br/>- veld: 50 x 40 meter</p> <p><u>Materiaal:</u><br/>- 3 ballen<br/>- 6 dopjes/pilonnen<br/>- 2 doelen<br/>- 8 rode hesjes</p> | <p><b>Spelverloop:</b><br/>Spelers met bal proberen via samenspel te scoren in het doel. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b><br/>1. Spel begint bij keeper van team bestaande uit 8 spelers en keeper.<br/>2. Bal uit: beginnen bij keeper 'ingooiende' partij.<br/>3. Hoekschop: beginnen bij keeper 'hoekschop nemende' partij.</p> | <ul style="list-style-type: none"><li>• veld vergroten/verkleinen</li><li>• partij laten lopen</li></ul> |